

Konspekt zajęć „Będę dobrą gospodynią” - 23.03.2011r.

Temat zajęć: Bananowy deser.

Cel ogólny: kształtowanie zaradności życiowej poprzez umiejętne przygotowanie prostego deseru z zachowaniem poznanych zasad BHP.

Cele poznawcze:

- zapoznanie uczennic ze sposobem wykonania bananowego deseru według podanego przepisu,
- pobudzanie zmysłów.

Cele kształcące:

- utrwalenie i przestrzeganie zasad BHP,
- wyrabianie poczucia estetyki podczas przygotowywania deseru,
- wykształcenie umiejętności właściwego doboru surowców do wykonania bananowego deseru,
- pobudzanie logicznego myślenia i wnioskowania,
- wyrabianie umiejętności posługiwania się nożem, mikserem, smażenia na rozgrzanym tłuszczu.

Cele wychowawcze:

- wdrażanie do brania aktywnego udziału w zajęciach,
- integracja zespołu grupowego,
- wyrabianie ducha rywalizacji, poczucia własnej wartości.

Metody: praktyczne działanie, prezentacja wykonanej pracy, instruktaż.

Przebieg zajęć

1. Powitanie.
2. Zapoznanie uczennic z celami zajęć.
3. Zapoznanie uczennic z przepisem.
4. Przygotowanie miejsca pracy oraz produktów kulinarnych potrzebnych do wykonania deseru.
5. Przygotowanie ciasta.
6. Obieranie bananów i krojenie według wskazówek podanych przez nauczyciela.
7. Maczanie bananów w przygotowanych cieście.
8. Smażenie bananów na rozgrzanym tłuszczu.
9. Wspólny poczęstunek.
10. Czynności porządkowe.
11. Pożegnanie i podziękowanie za aktywny udział w zajęciach.

Opracowanie: mgr Monika Sufleta- Galczak